

Adjon zöld utat irodai megtakarításainak!

- Zöld Iroda Program -

Lontayné Gulyás Mónika

Green IT konferencia

2010. szeptember 22.



A KÖVET dióhéjban

- **Kiemelkedően közhasznú egyesület**
- **Tudatformálás:**
 - képzések, céglátogatások, tapasztalatcserék, kiállítások;
- **EU-s és magyar pályázatok**
- **Nemzetközi szervezeti tagságaink:**
 - INEM
 - Global Footprint Network
 - CSR Europe
 - Global Reporting Initiative (GRI)
- **Társadalmilag felelős vállalatok klubja**

Ismertebb tagjaink:



(összesen 114
KÖVET tagvállalat)

A Zöld Iroda Program



Cél: környezet- és emberbarát irodák számának növelése

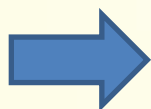
- ✓ működési költségek optimalizálása
- ✓ szervezet működéséből fakadó káros hatások csökkentése
- ✓ dolgozók környezettudatosságának fejlesztése

1. Zöld Iroda fejlesztés
2. Zöld Iroda verseny
 - 92 szervezet, < 10.000 dolgozó, ~ 200.000 m²
3. Zöld Iroda minősítés – védjegy oltalom
4. Zöld Iroda kiállítás
 - 2011 a Zöld Iroda vándorkiállítás éve



Irodák környezeti hatásai

Nyersanyag
Energia



Hulladék
Szennyvíz
Kibocsátások
(légszennyezés)

Az irodaépületek felelősek:

USA

- villamosenergia-fogyasztás 62,5 %;
- primerenergia-felhasználás 36 %;
- üvegházhatású gáz-kibocsátásának 30 %;

Világszinten

- nyersanyag-felhasználás **40 %!**

Az irodai környezetvédelem fontosabb területei

1. Az iroda levegője
2. Az iroda bútorai
3. Papír
4. Irodaszerek
5. Irodatechnikai berendezések
6. Energia- és víztakarékosság
7. Takarítás
8. Utazás, gépkocsi használat
9. Étkezés, étkeztetés
10. Rendezvények, tárgyalások
11. Hulladék – hulladékkezelés



Bútorok

Anyaga:

- „fenntartható erdőgazdálkodásból” származó fa
- oldószermentes lakkal kezelt
- természetes anyagú bútorhuzat

Egyéb szempontok:

- szállítás
- élettartam

Tipp:

Hosszabbítsuk bútoraink élettartamát felújítással, vagy selejtezés esetén adományozzuk rászoruló szervezeteknek!



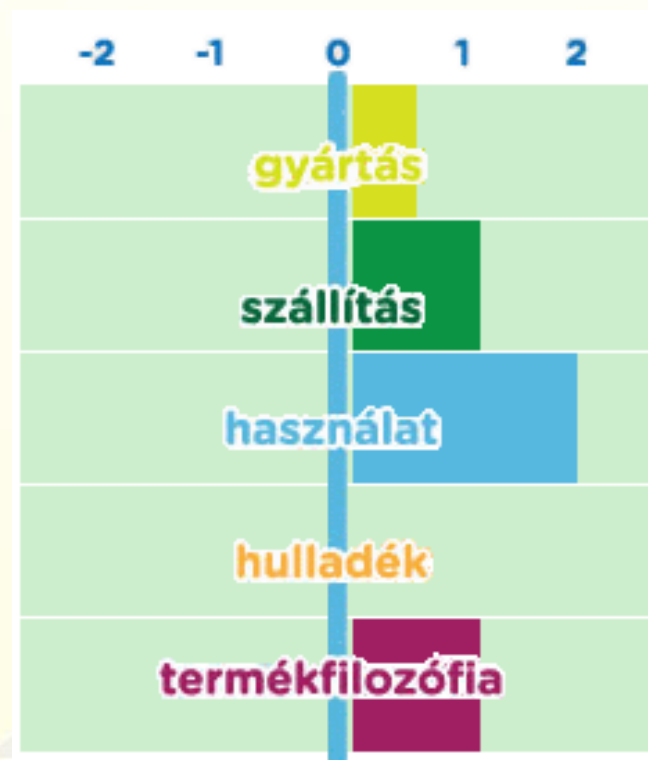
Irodai beszerzés

Irodaszerek: sok apró dolog

➔ összességében jelentős környezeti hatás

Tipp:

- Milyen termékeket vegyünk?
 - ✓ Közelben gyártott, nem túlcsomagolt
 - ✓ Környezetbarát anyagból készített
 - ✓ Cserélhető betétes, oldószermentes, utántölthető
 - ✓ Zöld Iroda Ellátó (www.zoldellato.hu)
- Hosszabbítsuk meg az irodaszerek élettartamát!
- Csak azt vegyük meg, amire valóban szükségünk van!



Energiatakarékosság 3/1

Energiafogyasztást befolyásoló tényezők:

- Fűtés 0-60 %
- Légkondicionálás 0-40 %
- Irodatechnikai berendezések 10-20 %
- Világítás 30-40 %

1 számítógép + 1 monitor (éjszaka is bekapcsolva)

➔ **1 tonna CO₂ /év**

Összehasonlításképpen

Magyarország CO₂ kibocsátása :

1999: 60 millió t

2009: 78 millió t

www.co2ntra.hu



Energiatakarékosság 3/2

Tipp:

Hűtés-fűtés

- Szabályozható radiátorok
- Termosztát
- Nyílászárók
- Hővédő tapéta ,függönyök
- Télén: 20-21 C
- Szellőztessünk!
- Légkondi – csak indokolt esetben!
- Nyáron: 24 C alá ne!
- „Hozz egy növényt a munkába!”

- Ha 1 C -kal csökkentjük a hőmérsékletet, akár 6%-kal csökkenhet a felhasznált energia!



Energiatakarékosság 3/3

Tipp:

Világítás

- Természetes fény
- Külön kapcsolható fényforrások
- Helyi megvilágítás

Elektronika

- Kapcsoljuk ki:
 - képernyő > fél óra
 - számítógép > 1-2 óra
 - fénymásoló, nyomtató > munkaidő után
- Start/Leállítás/Készenléti állapot
- Energiatakarékos üzemmód
- Nyomtatópatron, toner újratöltés
- Használton kívüli mobiltelefon töltőt áramtalanítsuk!



Víztakarékoság

Hazánkban az egy főre eső napi ivóvízfelhasználás 100–150 liter...

...a meggondolatlan vízpazarlás jelentősen csökkenthető!

Tipp:

- csapok, WC-tartályok ellenőrzése, **karbantartása**
- **Perlátor**, "csappöcök" (akár 50%-kal csökkentheti a vízfogyasztást);
- WC-tartályok: kis méret, **szabályozható** vízmennyiség
- **mosogatógépek**: napi egyszer, teli tálca, rövid program



Közlekedés

Tipp:

- Ha 10 km-rel kevesebbet utazunk, 3 kg széndioxid csökkenést érhetünk el!

Üzleti utak

- Helyett: videotelefon-konferencia
- Gépkocsi-flotta beszerzés - kibocsátási érték!

Munkába járás

- Telekocsi
- Tömegközlekedés, kerékpár (céges kerékpár)
- Távmunka



Hulladékkérdés

Gyűjtsük szelektíven a hulladékot az irodában!

- Papír (hulladék 2/3-a!);
- Üveg;
- PET-palack, műanyagok;
- Veszélyes, elektronikai hulladékok: elemek, számítógépek;
- Szerves hulladék komposztba!

Tipp:

- nagyobb kiszerezés
- visszaváltható csomagolás
- elemek, fényforrások
- nyomtató patronok, tonerek

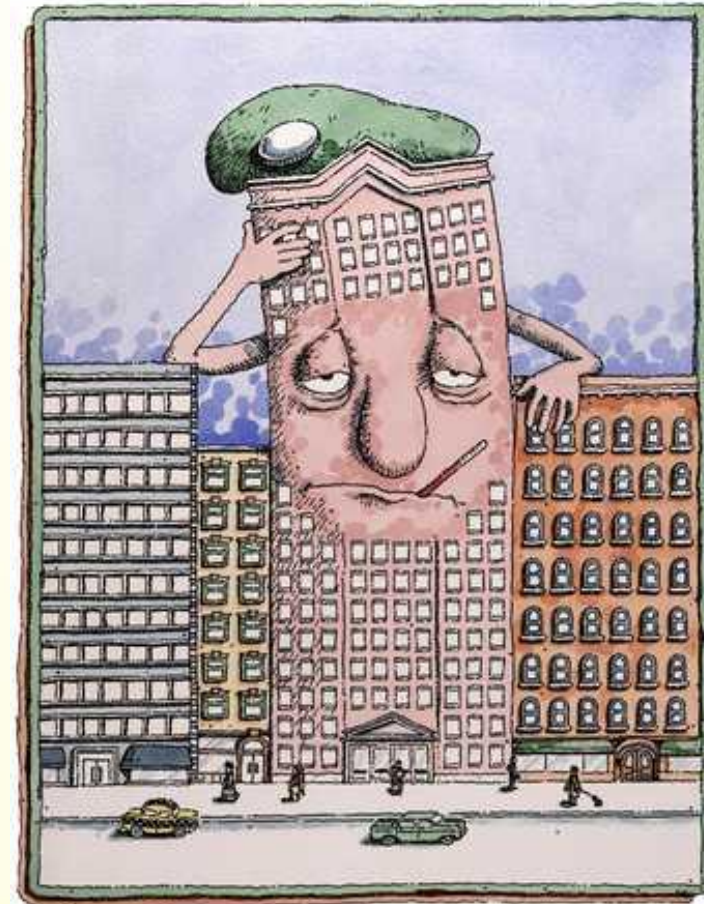


Irodák hatásai - emberi tényező

Egészségi problémák

Beteg Épület Szindróma (SBS)

- 1986 – WHO által elismert tünetegyüttes
- Oka: **mesterséges környezet** (hűtés- fűtés, világítás, vegyi anyagok párolgása, szellőzőrendszer)
- **tünetek:** fejfájás, émelygés, rossz közérzet, szemirritáció, köhögés, bőrirritáció...



Köszönöm a figyelmet!

Lontayné Gulyás Mónika
gulyas@kovet.hu

